

Reglamento de la carrera de montaña

‘Mañaritik Atxetara’

II. Edición

20/09/2025



Kabraga

1. FECHAS Y HORARIOS

Carrera 43K:

Salida: 20/09/2025, a las 08:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.

Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 19:00 se cerrará el control.

Carrera 22K:

Salida: 20/09/2025, a las 09:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.

Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 15:00 se cerrará el control.

Subida vertical 'Untzillaitz zuzen':

Salida: 20/09/2025, a las 09:15 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.

Meta: Cima de Untzillaitz. A las 10:45 se cerrará el control.

Marcha montañera:

Salida: 20/09/2025, a las 09:30 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.

Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. No hay límite de tiempo.

2. DETALLES DE LOS RECORRIDOS

Recorridos preparados para todo aquel que busque rutas duras y técnicas por los maravillosos parajes del Parque Natural de Urkiola.

En las pendientes iniciales serán la marcha compañera y la carrera 43K quienes compartirán el primer bucle del 43K dirigiéndose hacia Mugarrikolanda. En esta edición se ha introducido un pequeño cambio, bajando desde Mugarrikolanda a la zona conocida como "Mármol" y volviendo desde allí de nuevo a Mugarrikolanda (primer punto de avituallamiento). De ahí subirán Artatxagane (996m) y Leungane (1008m).

Tras estos primeros picos bajarán a la fuente de Amudia y llegarán al albergue de Inungane para regresar a Mañaria. La marcha de montaña finalizará en Mañaria. Allí habrá un segundo punto de avituallamiento para los 43Km de recorrido.

Las carreras 22K y 43K compartirán gran parte del recorrido desde Mañaria. Primero se ascenderá por la pista GR hasta el caserío Gatzaieta (punto de avituallamiento). Después se iniciará la bajada a Atxarte por el camino romano. Una vez en Atxarte, se emprenderá el camino hacia Astxiki. El corredor subirá por el popular camino de Artola en un primer momento, pero el tramo final se adentrará entre las rocas subiendo a la cima de Astxiki (785 m). Bajando por el camino clásico se avanza hacia el norte de la cordillera de Anboto, se pasa por el un nuevo punto de avituallamiento y se inicia la ascensión hacia Larrano (981 m).

En este punto los de 22K se dirigirán hacia Pol-pol y los de 43K hacia las faldas de Anboto por su lado norte. Al coincidir con el recorrido del kilómetro vertical del Anboto, bajarán a Arrazola (quinto punto de avituallamiento) y emprenderán una subida tan dura como bonita hacia Zabalandi. Siguiendo el PR que va por las faldas de la cueva de Mari, llegarán a Zabalandi y desde allí se dirigirán hacia Pol-pol, uniéndose con el recorrido 22K.

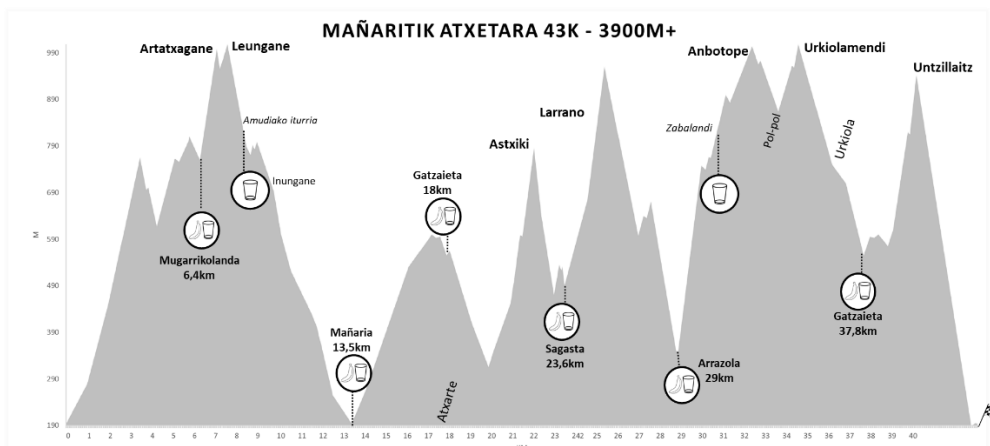
La penúltima dificultad del recorrido será Urkiolamendi (1011m). Los corredores se dirigirán hacia el santuario de Urkiola, cruzarán las tres cruces y llegarán de nuevo al punto de avituallamiento de Gatzaieta.

La pequeña diagonal de Untzillaitz será el último gran obstáculo de la jornada. Se tendrá que hacer frente tanto a la subida como al descenso técnico para llegar a la plaza del Ayuntamiento de Mañaria y poner el broche final a la carrera.

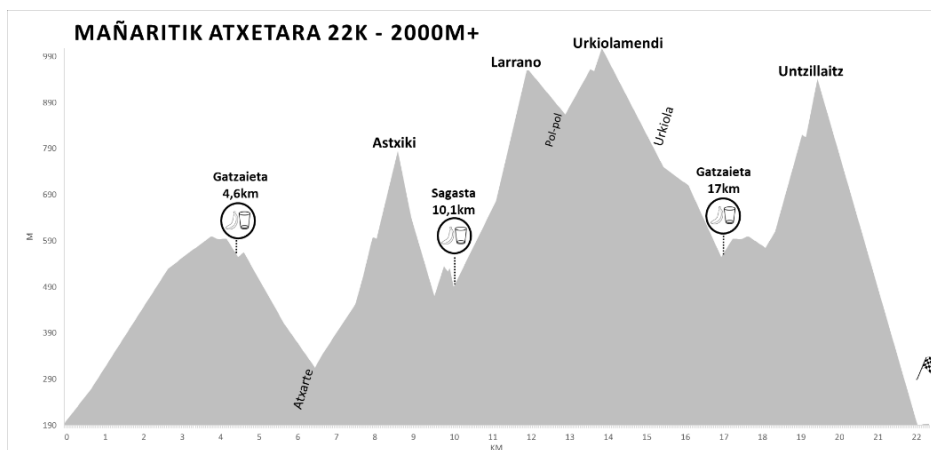
La nueva subida vertical de Untzillaitz tendrá como recorrido el último descenso que realizarán los corredores de la carrera 43K y 22K. ¡Un reto tan bonito como duro!

3. DATOS TÉCNICOS Y PERFILES DE LOS RECORRIDOS

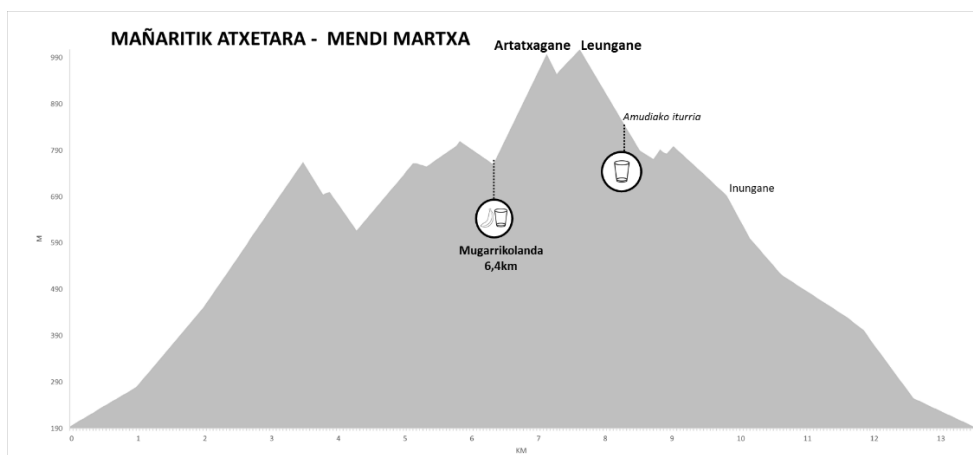
Carrera 43K: 43,2km, 3900m+, altura máxima 1011m



Carrera 22K: 22,4km, 2000m+, altura máxima 1011m



Marcha montañera: 13,5km, 1100m+, altura máxima 1008m



Subida vertical 'Untzillaitz zuzen': 2,9km, 747m+, altura máxima 941m



4. AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS LÍMITES DE PASO

A continuación se muestran los puntos de avituallamiento que encontrarán los participantes en ambos recorridos y el tiempo límite de paso:

Avituallamiento		43K		22K	
		Km	Tmax	Km	Tmax
1	Mugarrikolanda	6,4	1h20'		
2	Mañaria	13,5	2h40'		
3	Gatzaieta	18	3h30'	4,7	50'
4	Sagasta-gain	23,6	5h30'	9,9	2h30'
5	Arrazola	29	7h		
6	Gatzaieta	37,8	9h15'	17	4h15'
7	Mañaria	43,2	11h	22	6h

El límite de tiempo en la subida vertical 'Untzillaitz zuzen' será de 1h30'.

En los puntos de avituallamiento los organizadores controlarán los límites de tiempo, en cuyo caso el corredor deberá entregar el dorsal al organizador. Además de en estos puntos de avituallamiento, habrá controles de paso en los altos de Astxiki, Larrano y Urkiolamendi, aunque en ellos no se controlará el límite de tiempo.

En todos los puntos de avituallamiento se encontrará tanto sólido como líquido. El corredor podrá depositar sus basuras en las bolsas de basura instaladas en esas zonas. Salvo en estos puntos, durante el recorrido no se podrá depositar basura en la naturaleza. De ser así, el corredor quedará fuera en cuanto el organizador se dé cuenta de ello.

En caso de querer seguir en el recorrido, el corredor deberá avanzar fuera de la carrera bajo su responsabilidad.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar en la página web de Kronoak (<https://www.kronoak.com>) a partir de las 15:00 horas del 20 de diciembre de 2024.

En ambas carreras pueden inscribirse los mayores de 16 años. Las personas de entre 16 y 18 años deberán contar con la autorización del padre, madre o tutor legal, que deberá ser transmitida a la organización.

Los cupos máximos de participantes para cada recorrido serán las siguientes:

- 43K: 250 corredores
- 22K: 250 corredores
- Subida vertical 'Untzillaitz zuzen': 100 corredores
- Marcha montañera: 100 montañeros

Si se cumple el cupo, se abrirá la lista de espera en cada recorrido. Si hay alguna baja entre los inscritos, se llamará a los que estén en lista de espera por orden de inscripción.

Los precios de las inscripciones serán los siguientes por fecha y hasta completar el cupo máximo:

Fechas	43K	22K	Untzillaitz zuzen	Marcha
2024/12/20-2025/03/01	45€	25€	15€	10€
2025/03/02-2025/06/01	50€	30€	17€	11€
2025/06/02-2025/09/17	52€	32€	18€	12€
20/09/2025	Imposible	Imposible	Imposible	12€

Para garantizar las tallas de los materiales de la bolsa del corredor, las inscripciones deberán realizarse antes del 01/09/2025. A partir de ahí, las tallas de ropa no se podrán garantizar.

La anulación de las inscripciones será posible teniendo en cuenta las siguientes penalizaciones:

Fechas anulación	43K	22K	Untzillaitz zuzen	Marcha
2025/05/01 arte	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
2025/06/01 arte	10€	5€	3€	2€
2025/07/01 arte	20€	10€	5€	4€
2025/08/01 arte	30€	15€	8€	6€
2024/08/02-2024/09/21	Imposible	Imposible	Imposible	Imposible

Enviar un email a la organización para gestionar la anulación a la dirección manaritikatxetara@gmail.com.

Se podrá guardar el dorsal para la 3ª edición si el participante así lo precisa.

6. ENTREGA DE DORSALES, SERVICIO DE CONSIGNA Y DUCHAS

El reparto de dorsales se realizará el viernes por la tarde entre las 17:00 y las 19:00 horas y el día de la carrera a partir de las 7:00 de la mañana en el frontón de Mañaria.

- 43K: 7:00-7:45
- 22K: 7:00-8:45
- Subida vertical 'Untzillaitz zuzen': 7:00-8:45
- Marcha montañera: 8:45-9:30

Será obligatorio durante toda la carrera dorsal en la parte anterior del cuerpo y visible llevar.

A la hora de recoger el dorsal será obligatorio presentar una tarjeta de identificación.

Antes de la carrera habrá servicio de consignas en el frontón. Una vez finalizada la carrera habrá zona de duchas, a 100 metros de la meta.

7. MATERIAL OBLIGATORIO

Antes de la carrera los voluntarios comprobarán el siguiente material obligatorio:

- Chubasquero impermeable con capucha. Si no lleva gorro, habrá que llevar un buff o una gorra.
- Vaso o soft-flask:
 - o 22 k: mínimo 500 ml.
 - o 42k: 1l mínimo
- Manta térmica.

En la subida vertical Untzillaitz zuzen y en la marcha montañera no habrá material obligatorio.

Según las previsiones meteorológicas, los organizadores pueden pedir más material. En este caso se informará a los corredores a través de email y redes sociales.

8. CATEGORIAS

- Absoluto (mujeres/hombres): Todos los participantes mayores de 18
- Mañariarras (mujeres/hombres)

9. PREMIOS

Se entregarán los siguientes premios en ambas carreras tanto para mujeres como para hombres.

Categoría	Puesto	43K	22K	Untzillaitz zuzen
Absoluto	1	300€ Copa Txapela	150€ Copa Txapela	50€ Copa Txapela
	2	200€	100€	40€
	3	100€	50€	30€

Lehenengo Mañariarrak ere sarituak izango dira 43K eta 22K lasterketetan.

Los primeros vecinos de Mañaria serán también premiados.

Entrega de premios en la plaza de Mañaria:

- 22K y subida vertical 'Untzillaitz zuzen': 13:00
- 42k carrera: 16:00

10. DESCARGO RESPONSABILIDADES

En el momento de la inscripción se dará por aprobado el documento "Descargo de responsabilidad y aptitud física" que figura en la plataforma Kronoak.

11. NOTAS Y DERECHOS DE LOS ORGANIZADORES

- Durante la marcha se podrán llevar los perro pero deberán estar en todo momento atados debido a la normativa existente en el Parque Natural de Urkiola. No se podrá llevar sin embargo perros en las carreras 43K, 22K y subida vertical 'Untzillaitz zuzen'.
- Si algún corredor está con un dorsal que no está a su nombre, los de la organización pararán al corredor en cuanto se den cuenta de esto. Junto a ello se retirará el dorsal y quedará fuera de la clasificación.
La organización de Mañaritik Atxetara no se hace responsable del uso indebido del dorsal y en caso de que ocurra algo en el recorrido de la carrera, será responsabilidad del corredor garantizar su seguridad.
- No se podrán llevar auriculares en las carreras 43K, 22K y subida vertical 'Untzillaitz zuzen'.
- Como consecuencia de las condiciones meteorológicas, la organización podrá realizar las siguientes modificaciones:
 - Cambios en el recorrido para garantizar la seguridad de los participantes.
 - Solicitar nuevos materiales obligatorios.
- En caso de tener que suspender la prueba debido a las previsiones meteorológicas, no se devolverá el dinero de las inscripciones.
- La organización tiene derecho a modificar el presente reglamento. En caso de que se produzca algún cambio, se trasladará a los participantes información actualizada.