



Mañaritik Atxetara 2026

3ª Edición

19/09/2026

REGLAMENTO

www.mañaritikatxetara.com



1. FECHAS Y HORARIOS

Carrera 43K:

Salida: 19/09/2026, a las 08:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 19:00 se cerrará el control.

Carrera 22K:

Salida: 19/09/2026, a las 09:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 15:00 se cerrará el control.

Carrera 13K:

Salida: 19/09/2026, a las 08:45 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 11:15 se cerrará el control.

Subida vertical 'Untzillaitz Zuzen':

Salida: 19/09/2026, a las 09:15 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Meta: Cima de Untzillaitz. A las 10:45 se cerrará el control.

Marcha montañera:

Salida: 19/09/2026, a las 08:30 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Meta: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. No habrá límite de tiempo en meta.

2. DETALLES DE LOS RECORRIDOS

Recorridos preparados para todo aquel que busque rutas duras y técnicas por los maravillosos parajes del Parque Natural de Urkiola.

Todas las modalidades compartirán parte del recorrido de la carrera 43K. En las pendientes iniciales serán la 13K y la 43K quienes compartirán el primer bucle del 43K dirigiéndose hacia Mugarrikolanda. Desde aquí se irá hacia la cantera vieja llamada "Mármol" para volver de nuevo a Mugarrikolanda (primer punto de avituallamiento). De ahí se subirán Artatxagane (996m) y Leungane (1008m).

Tras estos primeros picos bajarán a la fuente de Amudia y llegarán al albergue de Inungane para regresar a Mañaria. La 13K finalizará en Mañaria. Allí habrá un segundo punto de avituallamiento para los del 43K.

La marcha montañera y las carreras 22K y 43K compartirán gran parte del recorrido desde Mañaria. Primero se ascenderá por la pista GR hasta el caserío Gatzaieta (punto de avituallamiento) para iniciar tras ello la bajada a Atxarte por el camino romano. Una vez en Atxarte, se emprenderá el camino hacia Astxiki. Los corredores del 22K y 43K subirán por el popular camino de Artola en un primer momento, pero el tramo final se adentrará entre las rocas subiendo a la cima de Astxiki (785 m). Los de la marcha se dirigirán hacia Pol-pol directamente desde Guenzelai sin subir Astxiki.

Bajando por el camino clásico se avanza hacia el norte de la cordillera de Anboto, los del 22K y 43K pasarán por un nuevo punto de avituallamiento para dar inicio a la ascensión hacia Larrano (981 m).

En este punto los de 22K se dirigirán hacia Pol-pol y los de 43K hacia las faldas de Anboto por su lado norte. Al coincidir con el recorrido del kilómetro vertical del Anboto, bajarán a Arrazola (quinto punto de avituallamiento) y emprenderán una subida tan dura como bonita hacia Zabalandi. Siguiendo el PR que va por las faldas de la cueva de Mari, llegarán a Zabalandi y desde allí se dirigirán hacia Pol-pol, uniéndose con el recorrido de la marcha y 22K.

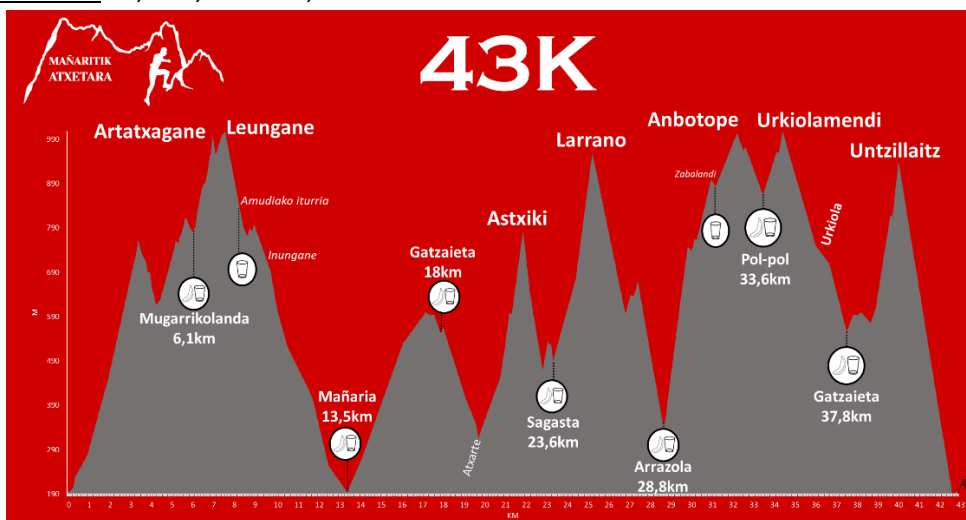
La penúltima dificultad del recorrido será Urkiolamendi (1011m). Los corredores se dirigirán hacia el santuario de Urkiola, cruzarán las tres cruces y llegarán de nuevo al punto de avituallamiento de Gatzaieta. Los de la marcha iniciarán el descenso a Mañaria desde aquí.

La pequeña diagonal de Untzillaitz será el último gran obstáculo de la jornada. Se tendrá que hacer frente tanto a la subida como al descenso técnico para llegar a la plaza del Ayuntamiento de Mañaria y poner el broche final a la carrera.

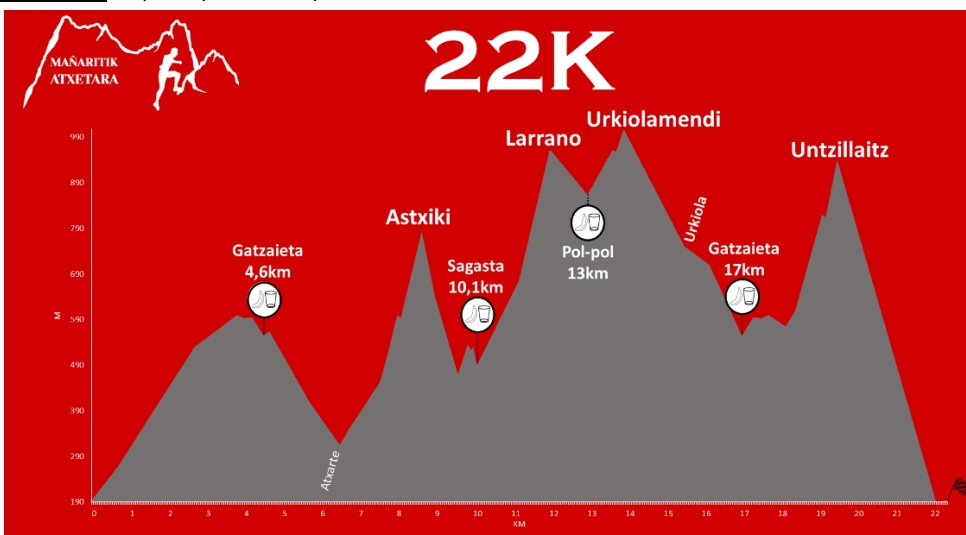
La nueva subida vertical de Untzillaitz tendrá como recorrido el último descenso que realizarán los corredores de la carrera 43K y 22K. ¡Un reto tan bonito como duro!

3. DATOS TÉCNICOS Y PERFILES DE LOS RECORRIDOS

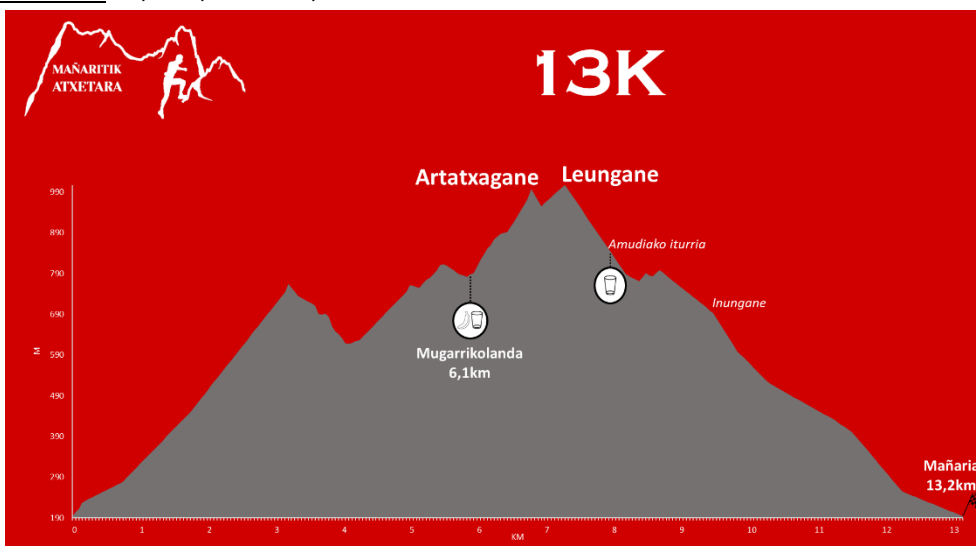
Carrera 43K: 43,2km, 3900m+, altura máxima 1011m



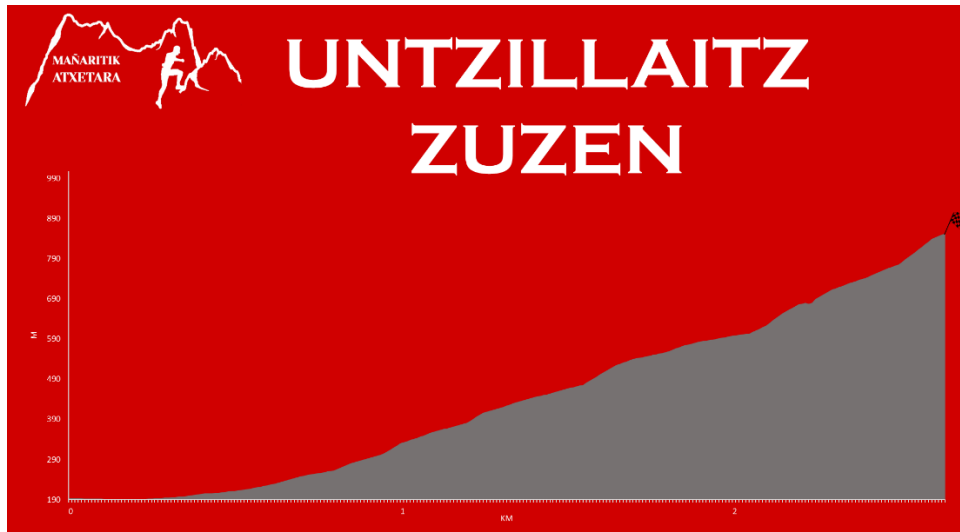
Carrera 22K: 22,4km, 2000m+, altura máxima 1011m



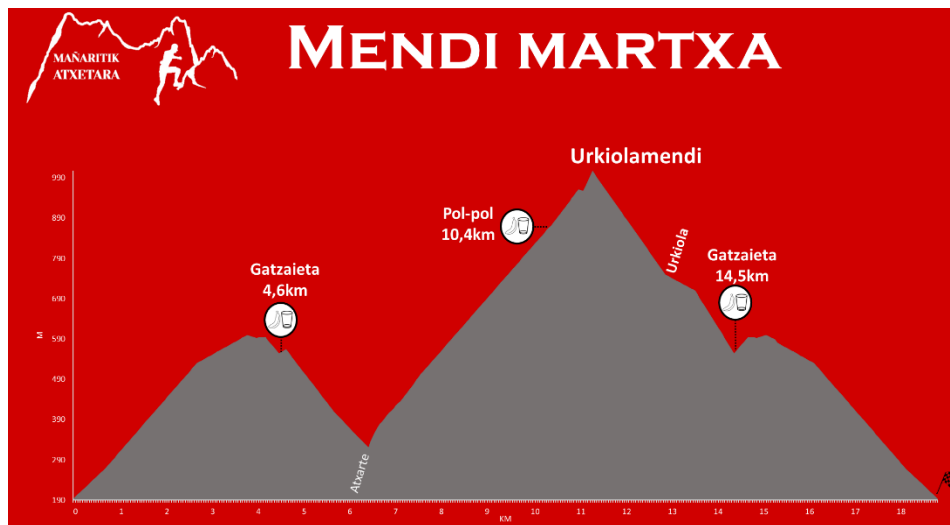
Carrera 13K: 13,5km, 1100m+, altura máxima 1008m



Subida vertical 'Untzillaitz Zuzen': 2,9km, 747m+, altura máxima 941m



Marcha montañera: 19km, 1150m+, altura máxima 1008m



4. AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS LÍMITES DE PASO

A continuación se muestran los puntos de avituallamiento que encontrarán los participantes en ambos recorridos y el tiempo límite de paso:

Avituallamiento	43K		22K		13K		Marcha	
	Km	T _{max}	Km	T _{max}	Km	T _{max}	Km	T _{max}
1 Mugarricolanda	6,1	1h25'			6,1	1h15'		
2 Mañaria	13,5	2h40'			13,5	2h30'		
3 Gatzaieta	18	3h40'	4,6	55'			4,6	1h20'
4 Sagasta	23,6	5h20'	10,1	2h30'				
5 Arrazola	28,8	7h						
6 Pol-pol	33,6	8h30'	13	3h30'			10,5	3h15'
7 Gatzaieta	37,8	9h20'	17	4h20'			14,5	4h30'
8 Mañaria	43	11h	22,4	6h			19	6h

El límite de tiempo en la subida vertical 'Untzillaitz Zuzen' será de 1h30'.

Los de la marcha montañera tendrán que respetar los tiempos de paso por su seguridad.

En los puntos de avituallamiento los organizadores controlarán los límites de tiempo, en cuyo caso el corredor deberá entregar el dorsal al organizador. Además de en estos puntos de avituallamiento, habrá controles de paso en los altos de Astxiki, Larrano y Urkiolamendi, aunque en ellos no se controlará el límite de tiempo.

En todos los puntos de avituallamiento se encontrará tanto sólido como líquido. El corredor podrá depositar sus basuras en las bolsas de basura instaladas en esas zonas. Salvo en estos puntos, durante el recorrido no se podrá depositar basura en la naturaleza. De ser así, el corredor quedará fuera en cuanto el organizador se dé cuenta de ello.

En caso de querer seguir en el recorrido, el corredor deberá avanzar fuera de la carrera bajo su responsabilidad.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar en la página web de Kronoak (<https://www.kronoak.com>) a partir de las 9 de la mañana del 3 de enero de 2026.

En ambas carreras pueden inscribirse los mayores de 16 años. Las personas de entre 16 y 18 años deberán contar con la autorización del padre, madre o tutor legal, que deberá ser transmitida a la organización.

Los cupos máximos de participantes para cada recorrido serán las siguientes:

- 43K: 200 corredores
- 22K: 300 corredores
- 13K: 200 corredores
- Subida vertical 'Untzillaitz Zuzen': 100 corredores
- Marcha montañera: 200 montañeros



Si se cumple el cupo, se abrirá la lista de espera en cada recorrido. Si hay alguna baja entre los inscritos, se llamará a los que estén en lista de espera por orden de inscripción.

Los precios de las inscripciones serán los siguientes por fecha y hasta completar el cupo máximo:

Fechas	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen	Marcha
03/01/2026-01/03/2026	45€	25€	18€	15€	18€
02/03/2026-01/06/2026	50€	30€	20€	17€	20€
02/06/2026-18/09/2026	52€	32€	22€	18€	22€
Día de la prueba	Imposible	Imposible	Imposible	Imposible	25€

Para garantizar las tallas de los materiales de la bolsa del corredor, las inscripciones deberán realizarse antes del 01/06/2026. A partir de ahí, las tallas de ropa no se podrán garantizar.

La anulación y cambio de modalidad de las inscripciones será posible teniendo en cuenta las siguientes penalizaciones:

Fechas anulación	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen	Marcha
Hasta 01/03/2026	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis	Gratis
Hasta 01/06/2026	10€	5€	4€	3€	2€
Hasta 01/07/2026	20€	10€	6€	5€	4€
Hasta 01/08/2026	30€	15€	8€	8€	6€
02/08/2026-19/09/2026	Imposible	Imposible	Imposible	Imposible	Imposible

Se podrá traspasar el dorsal a un nuevo participante en caso de pedirlo antes del 01/08/2026 y si no hay lista de espera. En caso de haber lista de espera, prevalecerán los de la lista y se procederá a asignar el dorsal según el orden de inscripción.

Enviar un email a la organización para gestionar cualquiera de las opciones arriba indicadas a la dirección manaritikatxetara@gmail.com.

6. ENTREGA DE DORSALES, SERVICIO DE CONSIGNA Y DUCHAS

El reparto de dorsales se realizará el viernes por la tarde entre las 17:00 y las 19:00 horas y el día de la carrera a partir de las 7:00 de la mañana en el frontón de Mañaria.

- 43K: 7:00-7:45
- 22K: 7:00-8:45
- 13K: 7:00-8:30
- Subida vertical 'Untzillaitz Zuzen': 7:00-8:45
- Marcha montañera: 8:45-9:30

Será obligatorio llevar el dorsal visible en la parte anterior del cuerpo durante toda la carrera.

A la hora de recoger el dorsal será obligatorio presentar una tarjeta de identificación. El dorsal podrá ser recogido por un tercero presentando la tarjeta de identificación del participante.

Antes de la carrera habrá servicio de consignas así como zona de duchas en el frontón al lado de la zona de meta.

7. MATERIAL OBLIGATORIO

Tantos las carreras 43K, 22K y 13K como la marcha montañera tendrán como material obligatorio:

- Chubasquero impermeable con capucha. Si no lleva gorro, habrá que llevar un buff o una gorra.
- Vaso o soft-flask:
 - o Marcha / 13K / 22K: mínimo 500 ml.
 - o 43K: 1l mínimo
- Manta térmica.

En la subida vertical Untzillaitz Zuzen no habrá material obligatorio.

Según las previsiones meteorológicas, los organizadores pueden pedir más material. En este caso se informará a los corredores a través de email y redes sociales.

8. CATEGORIAS

- Absoluto (mujeres/hombres): Todos los participantes mayores de 18
- Mañariarras (mujeres/hombres)

9. PREMIOS

Se entregarán los siguientes premios en ambas carreras tanto para mujeres como para hombres.

Categoría	Puesto	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen
Absoluto	1	300€ Copa Txapela	150€ Copa Txapela	50€ Copa Txapela	50€ Copa Txapela
	2	200€	100€	40€	40€
	3	100€	50€	30€	30€

Los ganadores tendrán asegurado el dorsal para la cuarta edición gracias a las invitaciones de la organización.

Los primeros vecinos de Mañaria serán también premiados.

Entrega de premios en la plaza de Mañaria:

- 13K, 22K y subida vertical 'Untzillaitz Zuzen': 13:00
- 42k carrera: 16:00

10. DESCARGO RESPONSABILIDADES

En el momento de la inscripción se dará por aprobado el documento "Descargo de responsabilidad y aptitud física" que figura en la plataforma Kronoak.

11. NOTAS Y DERECHOS DE LOS ORGANIZADORES

- Durante la marcha se podrán llevar los perros pero deberán estar en todo momento atados debido a la normativa existente en el Parque Natural de Urkiola. No se podrá llevar sin embargo perros en las carreras 43K, 22K, 13K y subida vertical 'Untzillaitz Zuzen'.
- Si algún corredor está con un dorsal que no está a su nombre, los de la organización pararán al corredor en cuanto se den cuenta de esto. Junto a ello se retirará el dorsal y quedará fuera de la clasificación.
La organización de Mañaritik Atxetara no se hace responsable del uso indebido del dorsal y en caso de que ocurra algo en el recorrido de la carrera, será responsabilidad del corredor garantizar su seguridad.
- No se podrán llevar auriculares en las carreras 43K, 22K y subida vertical 'Untzillaitz Zuzen'.
- Como consecuencia de las condiciones meteorológicas, la organización podrá realizar las siguientes modificaciones:
 - o Cambios en el recorrido para garantizar la seguridad de los participantes.
 - o Solicitar nuevos materiales obligatorios.
- En caso de tener que suspender la prueba debido a las previsiones meteorológicas, no se devolverá el dinero de las inscripciones.
- La organización tiene derecho a modificar el presente reglamento. En caso de que se produzca algún cambio, se trasladará a los participantes información actualizada.