



Mañaritik Atxetara 2026

III. Edizioa

2026/09/19

ARAUDIA

www.mañaritikatxetara.com

1. LASTERKETA DATA ETA ORDUTEGIA

43K lasterketa:

Irteera: 2026/09/19, goizeko 08:00tan Mañariko udaletxeko plazatik.

Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. 19:00tan kontrola itxiko da.

22K lasterketa:

Irteera: 2026/09/19, goizeko 09:00tan Mañariko udaletxeko plazatik.

Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. 15:00tan kontrola itxiko da.

13K lasterketa:

Irteera: 2026/09/19, goizeko 08:45tan Mañariko udaletxeko plazatik.

Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. 11:15tan kontrola itxiko da.

'Untzillaitz Zuzen' igoera bertikala:

Irteera: 2026/09/19, goizeko 09:15tan Mañariko udaletxeko plazatik.

Helmuga: Untzillaitz tontorra. 10:30tan kontrola itxiko da.

Mendi martxa:

Irteera: 2026/09/19, goizeko 08:30tan Mañariko udaletxeko plazatik.

Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. Helmugan ez da egongo denbora limiterik.

2. IBILBIDEEN XEHETASUNAK

Ibilbide gogor eta teknikoen bila dabilen edonorentzat prestaturiko mendi bueltak Urkiola parke naturaleko paraje zoragarrietatik.

Modalitate guztiek 43K ibilbide nagusiaren zati handi bat partekatuko dute. Hasierako maldak 43K eta 13K lasterketek partekatuko dituzte Mugarrikolandarantz abiatuz. Hortik 'Marmol'-eko kantera zaharretara jaitsi eta handik berriro Mugarrikolandara bueltatuko dira (lehen hornidura puntua) Artatxagane (996m) eta Leungane (1008m) igoaz segidan.

Lehen tontor hauen ostean Amudiako iturrira jaitsi eta Inunganeko aterpetxera iritsiko dira Mañarira itzultzeko jaitsierari ekinez. 13K lasterketakoek Mañarira emango diote bukaera ibilbideari. Bertan bigarren hornidura puntua egongo da 43K ibilbidekoentzat.

Mañaritik 22K, mendi martxa eta 43K-ko lasterketek ibilbidea zati handi batean partekatuko dute. Lehenik GR pistatik Gatzaieta baserriraino igoko da (hornidura puntua). Gero Atxartera jaitsierari ekingo zaio erromatarren bidetik. Behin Atxartera iritsiz, Astxikirako bideari ekingo zaio. Guenzelai aurretik 43K eta 22K-ko ibilbidean Artolarako bide ezagunetik igoaz joango da korrikalaria hasiera baten baina azken zatia atxa artetik sartuko da Astxikiren (785m) gailurrera igoaz. Mendi martxakoek Astxiki igo beharrean Pol-polerako bidea hartuko dute Guenzelaitik zuzen.

43K eta 22K lasterkariak Artolara Astxikiko bide klasikotik jaitsiko dira Anbotoko mendikatearen ipar alderantz joz, bigarren hornidura puntutik pasa eta Larranorantz (981m) igotzeko.

Puntu horretan 22K Pol-polerantz abiatuko dira eta 43K-koak Anboto magalerantz bere iparraldetik beti ere. Anbotoko kilometro bertikalaren ibilbidearekin bat egitean, Arrazolara jaitsi (hirugarren hornidura puntua) eta Zabalandirantz igoera gogor bezain politari ekingo diote. Mariren kobaren magaletik doan PR-ari jarraituz Zabalandira iritsi eta bertotik Pol-polerantz abiatuko direlarik 22K eta mendi martxako ibilbidearekin bat eginaz.

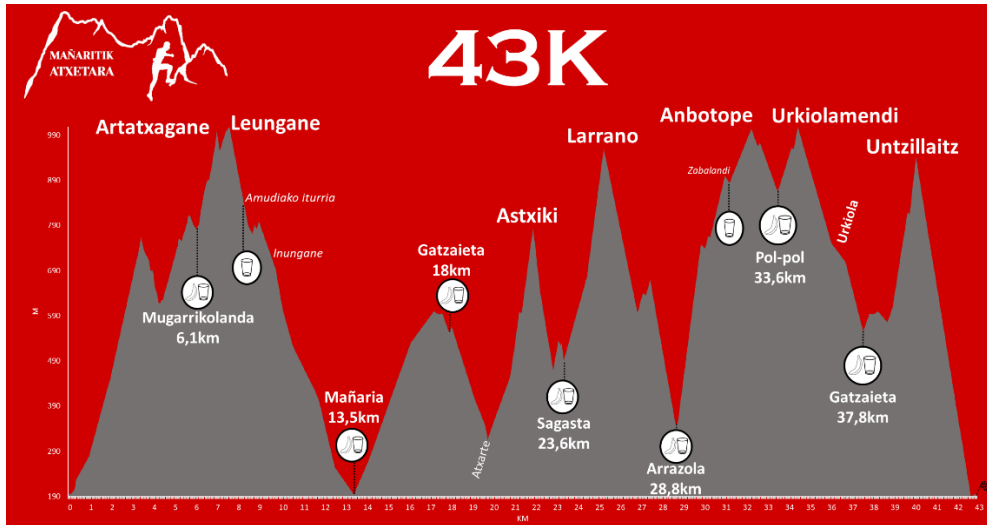
Ibilbideko azken aurreko zailtasuna Urkiolamendi (1011m) izango da. Bertotik Urkiolako santutegirantz abiatu, hiru gurutzeak pasatu eta berriro ere Gatzaietako hornidura puntura helduko dira lasterkariak azken maldari ekin aurretik. Mendi martxakoak hemendik zuzenean Mañarira itzuliko dira martxako hasierako malden bide beretik.

Untzillaitzeko diagonal txikia izango da eguneko azken oztopo nagusia 22K eta 43K lasterketako korrikalariarentzat. Bai igoera zein jaitsiera teknikoei aurre egin beharko zaie Mañariko udaletxeko plazara iritsi eta lasterketari amaiera emateko.

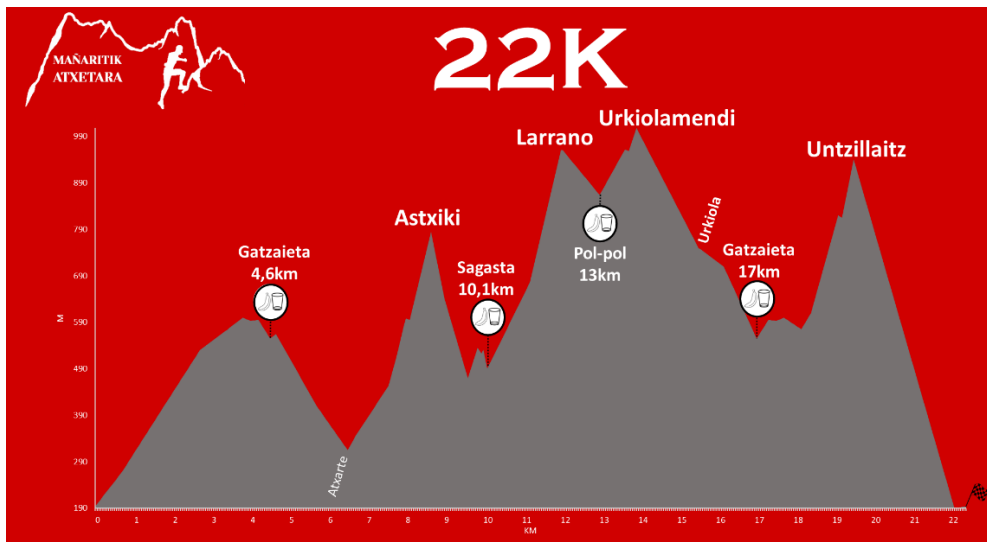
Untzillaitz Zuzen igoera bertikal berriak aldiz, 43K eta 22K lasterketako lasterkariek egingo duten azken jaitsiera izango dute igoerako ibilbide bezala. Erronka gogor bezain ederra!

3. IBILBIDEEN DATU TEKNIKOAK ETA PERFILAK

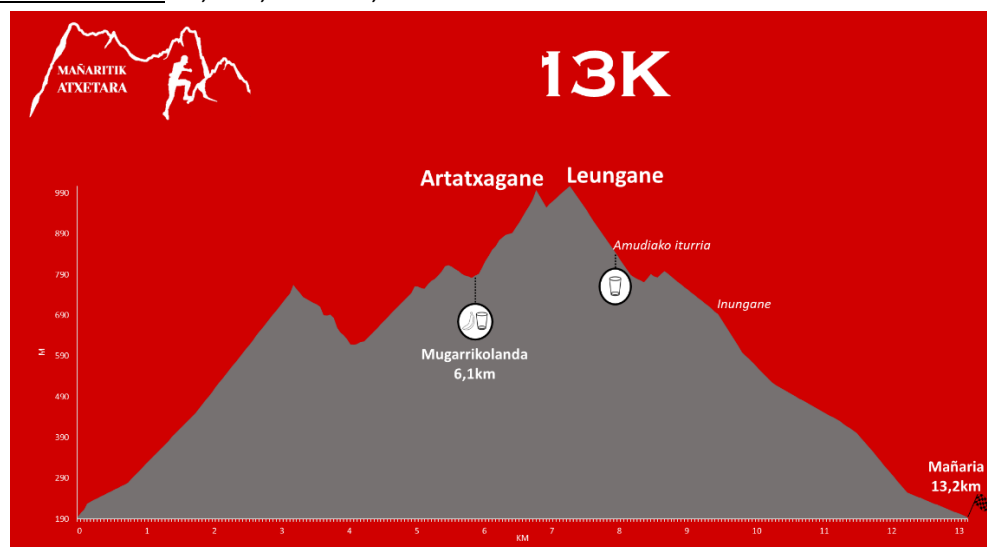
43K lasterketa: 43,2km, 3900m+, altura maximoa 1011m



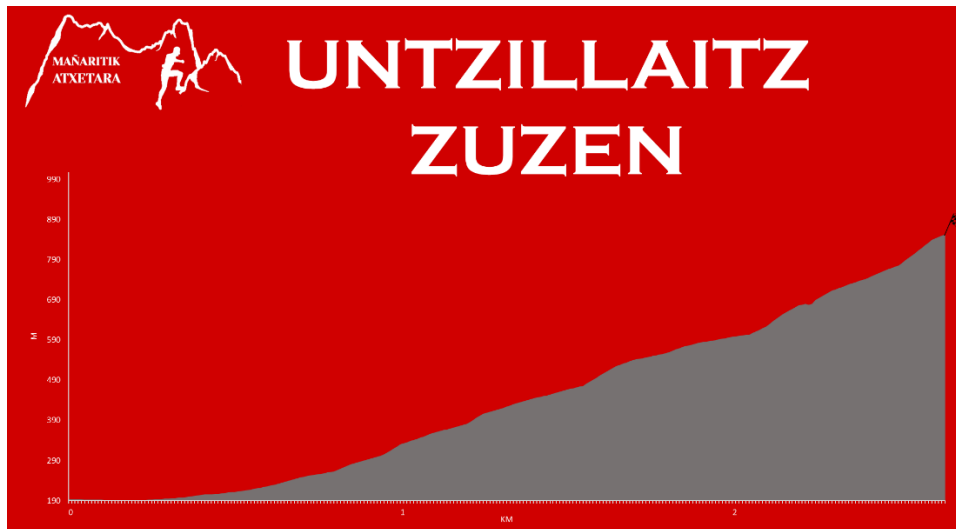
22K lasterketa: 22,4km, 2000m+, altura maximoa 1011m



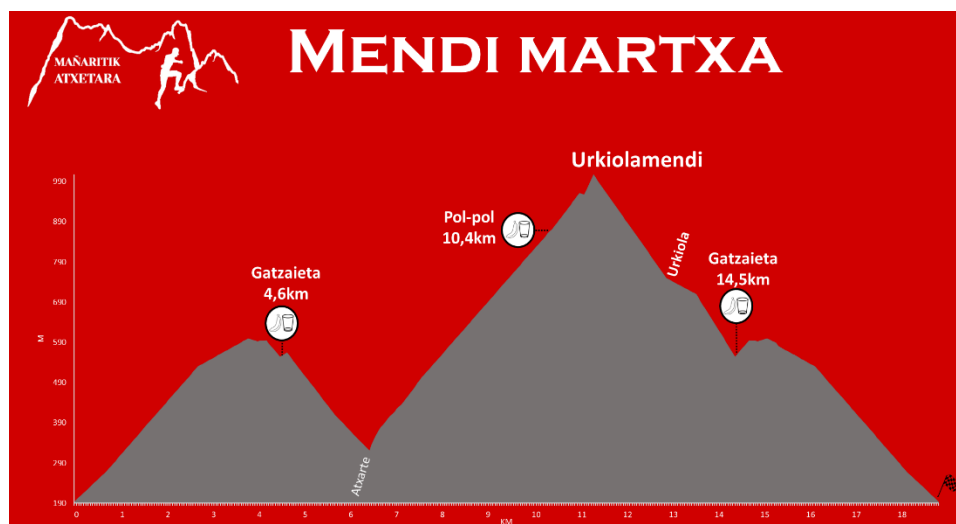
13K lasterketa: 13,5km, 1100m+, altura maximoa 1008m



'Untzillaitz Zuzen' igoera bertikala: 2,9km, 747m+, altura maximoa 941m



Mendi martxa: 19km, 1150m+, altura maximoa 1008m



4. HORNIDURA PUNTUAK ETA DENBORA MUGAK

Ondorengo taulan azaltzen dira ibilbide bietan parte-hartzaileek aurkituko dituzten hornidura puntuak eta bertatik pasatzeko izango diren ordu kopuru maximoak:

Hornidura puntua		43K		22K		13K		Mendi martxa	
		Km	T _{max}	Km	T _{max}	Km	T _{max}	Km	T _{max}
1	Mugarrikolanda	6,1	1h25'			6,1	1h15'		
2	Mañaria	13,5	2h40'			13,5	2h30'		
3	Gatzaieta	18	3h40'	4,6	55'			4,6	1h20'
4	Sagasta	23,6	5h20'	10,1	2h30'				
5	Arrazola	28,8	7h						
6	Pol-pol	33,6	8h30'	13	3h30'			10,5	3h15'
7	Gatzaieta	37,8	9h20'	17	4h20'			14,5	4h30'
8	Mañaria	43	11h	22,4	6h			19	6h

‘Untzillaitz Zuzen’ igoera bertikalean denbora muga 1h30min izango da.

Mendi martxakoek ere denbora mugak errespetatu beharko dituzte beraien segurtasuna bermatzeko.

Hornidura puntuetan antolatzaileek denbora mugak kontrolatuko dituzte, hauek gaudituz gero dortsala antolatzaileari eman beharko diolarik korrikalariak. Hornidura puntu horiez gain, Astxiki, Larrano eta Urkiolamendi gainetan igarotzeko kontrolak egongo dira, nahiz eta horietan ez den denbora muga kontrolatuko.

Hornidura puntu guztietan aurkituko da bai solido eta bai likidoa. Hornidura puntuetan ezarritako zabor-poltsetan bere zaborrak bota ahalko ditu lasterkariak. Puntu hauetan izan ezik, ibilbidean zehar ezin izango da zaborrik naturara bota. Horrela izanez gero, lasterkariari kanpo geratuko da antolatzailea honetaz konturatu bezain pronto.

Ibilbidean jarraitu nahi izanez gero, korrikalariak bere ardurapean lasterketatik kanpo egin beharko du aurrera.

5. IZEN EMATEA

Izen-emateak Kronoak webgunean (<https://www.kronoak.com>) egin ahal izango dira, 2026ko urtarrilaren 3ko goizeko 9tatik aurrera.

16 urtetik gorakoek eman dezakete izena lasterketa guztietan. 16 eta 18 urte artekoek guraso edo tutorearen baimena izan beharko dute eta baimen hori antolakuntzari helarazi beharko zaio.

Lasterketa bakoitzeko lasterkari kupoak hauek izango dira:

- 43K: 200 korrikalari
- 22K: 300 korrikalari
- 13K: 200 korrikalari
- ‘Untzillaitz Zuzen’ igoera bertikala: 100 korrikalari
- Mendi martxa: 200 mendizale

Kupoak betez gero, itzarote-zerrenda irekiko da. Izena emandakoen artean bajaren bat badago, itxaron-zerrendan daudenei deituko zaie, izena emateko hurrenkeraren arabera.

Izen-emateen prezioak ondorengoak izango dira fetxaren arabera eta kupo maximoa bete arte:

Fetxak	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen	Mendi martxa
2026/01/03-2026/03/01	45€	25€	18€	15€	18€
2026/03/02-2026/06/01	50€	30€	20€	17€	20€
2026/06/02-2026/09/18	52€	32€	22€	18€	22€
Egunean bertan	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa	25€

Lasterkariaren poltsako materialen neurriak bermatzeko, izen-emateak 2026/06/01 aurretik egin beharko dira. Hortik aurrera, erroa neurriak ezingo dira bermatu.

Izen-emateen anulazioa edo modalitate aldaketa posible izango da ondorengo penalizazioak kontuan hartuz:

Anulazio fetxak	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen	Mendi martxa
2026/03/01 arte	Dohainik	Dohainik	Dohainik	Dohainik	Dohainik
2026/06/01 arte	10€	5€	4€	3€	4€
2026/07/01 arte	20€	10€	6€	5€	6€
2026/08/01 arte	30€	15€	8€	8€	8€
2026/08/02-2026/09/21	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa

Dortsala lasterkari berri bati pasatzeko aukera egongo da 2026/08/01 arte itxaron zerrendarik ez badago. Itxaron zerrenda egonez gero, itxaron zerrendako hurrenkera errespetatuko da.

Goiko aukeretakoren bat tramitzeko antolakuntzakoei email bat bidali manaritikatxetara@gmail.com helbidera.

6. DORTSALEN BANAKETA, KONTSIGNA ZERBITZUA ETA DUTXAK

Dortsalen banaketa lasterketa ostiral arratsaldean 17:00 eta 19:00 artean egingo da eta baita lasterketa egunean goizeko 7:00etatik aurrera Mañariko frontoian.

- 43K: 7:00-7:45
- 22K: 7:00-8:45
- 13K: 7:00-8:30
- 'Untzillaitz Zuzen' igoera bertikala: 7:00-8:45
- Mendi martxa: 7:00-8:25

Derrigorrezkoa da lasterketa osoan zehar dortsala gorputzaren aurreko aldean eta agerian eramatea. Dortsala jasotzerako orduan derrigorrezkoa izango da identifikazio txartel bat aurkeztea. Hirugarren pertsona batek dortsala jaso dezake lasterkariaren identifikazio txartel bat erakutsiz gero.

Lasterketa aurretik kontsigna zerbitzua eta lasterketa amaitu ondoren dutxa gunea egongo dira, helmuga ondoko frontoian.

7. DERRIGORREZKO MATERIALA

Ondorengo derrigorrezko materiala eraman beharko da 43K, 22K eta 13K lasterketetan eta baita mendi martxan ere:

- Txanodun zira iragazkaitza. Txanorik ez badu, buff edo txapel bat eraman beharko da.
- Edalontzia edo soft-flask
 - o Martxa / 13K / 22K: 500ml gutxienez.
 - o 43K: 1l gutxienez
- Manta termikoa.

Untzillaitz Zuzen igoera bertikalean ez dago derrigorrezko materialik.

Eguraldi iragarpenen arabera, antolatzaileek material gehiago eskatu dezakete. Email eta sare-sozial bidez informatuko zaie lasterkariei kasu horretan.

8. KATEGORIAK

- Absolutua (emakumezko/gizonezko): 16tik gorako parte hartzaile guztiak.
- Mañariarra (emakumezko/gizonezko)

9. SARIAK

Ondorengo sariak banatuko dira lasterketa bietan bai emakumezko eta bai gizonezkoentzat.

Kategoria	Postua	43K	22K	13K	Untzillaitz Zuzen
Absolutua	1	300€ Garaikurra Txapela	150€ Garaikurra Txapela	50€ Garaikurra Txapela	50€ Garaikurra Txapela
	2	200€	100€	40€	40€
	3	100€	50€	30€	30€

Irabazleek IV.edizioan parte hartzeko dortsala ziurtatuta izango dute antolatzakuntzaren inbitazioei esker.

Lehenengo Mañariarrak ere sarituak izango dira.

Sari banaketa Mañariko plazan:

- Untzillaitz Zuzen, 13K eta 22K lasterketak: 13:00
- 43K lasterketa: 16:00

10. ERANTZUNKIZUN DESKARGUA

Izena ematerako orduan, Kronoak plataforman ageri den 'Erantzunkizun deskargua eta gaitasun fisikoa' dokumentua onartutzat emango da.

11. ANTOLATZAILEEN OHAR ETA ESKUBIDEAK

- Ibilaldian txakurrak eraman ahal izango dira, baina beti lotuta egon beharko dute, Urkiolako Parke Naturalean dagoen araudia dela eta. 43K, 22K, 13K eta Untzillaitz Zuzen igoera bertikalean aldiz ezingo da txakurrik eraman.
- Lasterkariren bat bere izenean ez dagoen dortsal batekin badago, antolakuntzakoek korrikalaria geratuko dute honetaz ohartu bezain pronto. Horrekin batera dortsala kendu eta sailkapenetik kanpo geratuko da.
Mañaritik Atxetarako antolakuntza ez da kargu egiten dortsalaren erabilera okerren aurrean eta lasterketako ibilbidean zerbait gertatuz gero, lasterkariaren ardura izango da bere segurtasuna bermatzea.
- Hiru lasterketetan ezin izango da belarrietan aurikularrekin joan.
- Eguraldiaren ondorioz antolakuntzak ondorengo aldaketak egin ditzazke:
 - o Ibilbidean aldaketak parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko.
 - o Derrigorrezko material gehiago eskatzea.
- Iragarpen meteorologikoen ondorioz proba bertan behera utzi behar izanez gero, ez da itzuliko izen-emateen dirurik.
- Antolaketak araudi hau aldatzeko eskubidea du. Aldaketaren bat egonez gero, parte-hartzaileei informazio eguneratua helaraziko zaie.